

# BEZPIECZŃSTWO NA LODZIE



**RCB**

Rządowe Centrum  
Bezpieczeństwa

# NA LODZIE

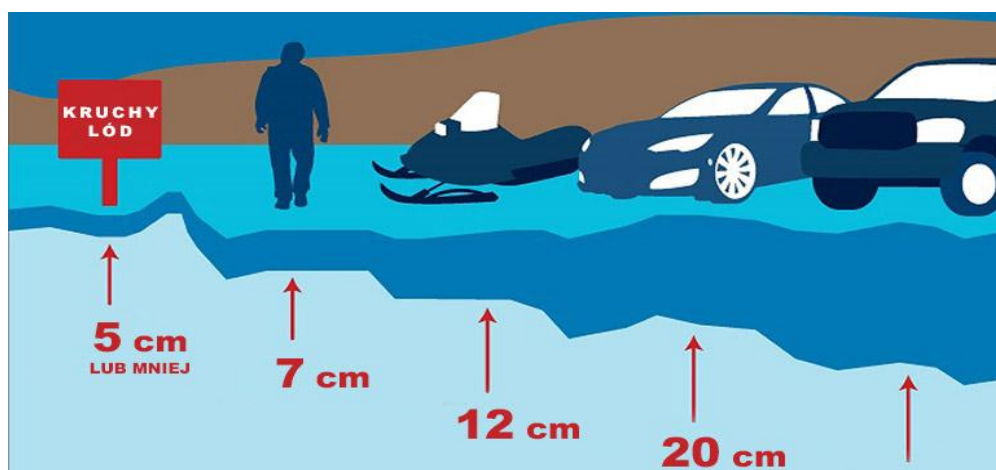


## ZAGROŻENIA

Każda udana zabawa musi się odbywać w warunkach zapewniających bezpieczeństwo jej uczestnikom. Przebywając nad zbiornikami pokrytymi lodem, należy zachować szczególną ostrożność i pod żadnym pozorem nie wchodzić na lód, jeżeli nie mamy pewności, że jest dostatecznie gruby i bezpieczny.

Szczególnie niebezpiecznie jest wczesną zimą oraz na przedwiośniu, gdy lód bądź jeszcze nie jest, lub już nie jest odpowiednio gruby. To w tych okresach zdarza się najwięcej wypadków.

**Pod żadnym pozorem nie należy wchodzić na lód, jeżeli nie mamy pewności, że jesteśmy bezpieczni!**



Grubość lodu:

- 5-7 cm – utrzymuje jednego człowieka, istnieje ryzyko zarwania lodu;
- 8-10 cm – utrzymuje dwóch ludzi stojących w jednym miejscu;
- 10-12 cm – minimalna grubość lodu, na którym można wędkować, jeździć na łyżwach czy rowerze;
- 12-20 cm – bezpieczny do jazdy bojerami, skuterami;
- 20-30 cm – utrzymuje samochody osobowe;
- od 30 cm – utrzymuje samochody terenowe, vany.

Najbardziej wytrzymały jest świeży czarny lód (przezroczysty), czyli narastający bez roztopów i dni z dodatnią temperaturą powietrza. Czarny lód nie zawiera pęcherzyków powietrza.

Szary lód, zwany także śniegolodem, powstaje na skutek przesączenia śniegu zalegającego na powierzchni tafli lub wody z roztopionego śniegu. Jego wytrzymałość jest nawet o 50% niższa niż świeżego czarnego lodu.

Cieńszy lód będzie wszędzie tam, gdzie istnieją podwodne prądy. Miejsca takie występują zawsze w pobliżu ujść naturalnych, sztucznych dopływów, pod mostami, w pobliżu źródeł (nawet tych niewidocznych) i w miejscach,

# NA LODZIE



gdzie butwiejące na dnie szczątki roślin wytwarzają gazy, które wynoszą ciepłą wodę ku górze (muliste zatoki, trzciny). **Nie wchodźmy więc na lód przez trzciny. Poszukajmy bezpośredniego dostępu do tafli.**

Ślizgać się należy w miejscach do tego specjalnie wyznaczonych, sprawdzonych i odpowiednio przygotowanych. Najlepiej pod opieką i nadzorem dorosłych.

Aktywny wypoczynek na lodzie, to nie tylko łyżwiarstwo. Również wędkarze spędzają czas na zamrzniętych akwenach. Łowienie ryb spod lodu, to pasja wielu osób.

## **Ze względów bezpieczeństwa należy pamiętać:**

- łowiąc ryby spod lodu należy wykonywać otwory o średnicy nie większej niż 20 cm. Między otworami należy zachować odległość nie mniejszą niż 1 m;
- wędkujący na lodzie powinni zachować pomiędzy sobą odległość ci najmniej 10 m.

## **ZANIM WEJDZIEMY NA LÓD**

Zanim wejdziemy na lód:

- przekażmy informację dokąd się udajemy i kiedy zamierzamy wrócić;
- ubierzmy się ciepło w lekkie, oddychające i wiatroszczelne ubranie;
- buty powinny być wodoszczelne, ciepłe, niezbyt ciasne z grubą i przyczepną podeszwą;
- zabierzmy ze sobą koc, komplet ciepłego ubrania i butów na zmianę, weźmy także zapasowe rękawice, czapkę, skarpety, termos z gorącą kawą lub herbatą i kilka dostarczających energii batoników;
- zabierzmy ze sobą wodoszczelny pojemnik, do którego będziemy mogli włożyć np. kluczyki do samochodu, dokumenty;
- zaopatrmy się w kolce lodowe (ang. ice claws, ice picks) i zawieśmy je na szyi (można dostać je w sklepach wędkarskich);
- założmy kamizelkę asekuracyjną, którą możemy schować pod obszerniejszą kurtką – oprócz pływalności, zapewni dodatkową izolację cieplną;
- jeśli na lodzie są wędkujący, zapytajmy ich o grubość i wytrzymałość lodu;
- jeśli posiadamy świder do lodu lub pierzchnię, zróbmy kilka otworów w różnych miejscach – bliżej brzegu i nieco dalej, aby określić jakość i grubość lodu;



# NA LODZIE



- jeśli lód zaczyna trzeszczeć istnieje ryzyko pęknięcia, wycofajmy się tą samą drogą, którą weszliśmy na lód;
- jeśli występuje nachylenie lodu do góry przy brzegach – istnieje ryzyko obniżonej wytrzymałości, ze względu na powietrze pod taflą.

## JEŻELI LÓD SIĘ ZAŁAMIE

Jeżeli załamię się pod nami lód – **NIE PANIKUJMY!**:

- rozłóżmy szeroko ramiona i nabierzmy dużo powietrza, nie próbujemy pływać;
- oszczędzamy siły, nie wykonujemy gwałtownych ruchów, jeśli posiadamy gwizdek użyjemy go do wezwania pomocy;
- za wszelką cenę starajmy się nie wpłynąć pod lód;
- jeżeli posiadamy kolce lodowe, przy ich pomocy powoli wyczołgajmy się na lód, a po wydostaniu się z wody przeczolągajmy się dalej, **nie wstawajmy**;
- jeśli nie mamy kolców, mimo wszystko próbujemy się wydostać, **cały czas wzywajmy pomocy**.

## JEŻELI JESTEŚ ŚWIADKIEM ZAŁAMANIA SIĘ POD OSOBA LÓDU

Jeżeli jesteśmy świadkami załamania się lodu pod osobą, w pierwszej kolejności wezwijmy służby ratownicze (straż pożarna 998, tel. ratunkowy 112).

**Nie wbiegajmy na lód i nie biegnijmy w kierunku ofiary**– lód w tym miejscu jest na pewno słabszy i nie utrzyma dwóch osób.

Chcąc pomóc osobie znajdującej się w wodzie podajmy coś (gałąź, kurtkę, szalik, jeżeli mamy linę) czego będzie mogła się uchwycić. Wtedy w bezpieczny sposób będziemy mogli ją wyciągnąć.

Jeżeli znajduje się ona w odległości, która uniemożliwia nam interwencję z brzegu, a służby ratownicze jeszcze nie dotarły:

- podczołgajmy się na bezpieczną odległość i podajmy lub rzućmy osobie w wodzie (podobnie jak w przypadku interwencji z brzegu) coś, czego będzie się mogła złapać;
- unikajmy bezpośredniego kontaktu z osobą tonącą – możemy zostać wciągnięci do wody;
- jeśli posiadamy linę zawiążmy na końcu liny pętlę, najlepiej używając węzła ratowniczego – osoba nie powinna podciągać się na linie, a jedynie być biernie wyciągana;
- kiedy wydostaniemy osobę z wody, przebierzmy ją w suche ubrania (jeżeli nie mamy, pożyczmy swoją kurtkę, okryjmy kocem itp.) i podawajmy ciepłe, słodkie płyny do picia. **W żadnym wypadku nie można podawać alkoholu**;
- poszkodowanego koniecznie powinien zbadać lekarz.

# NA LODZIE



## TELEFONY ALARMOWE

- **112** – telefon ratunkowy
- **997** – policja
- **998** – straż pożarna
- **999** – pogotowie ratunkowe
- **986** – straż miejska

Źródło: <http://www.sternicy.com.pl/aktualnosci/bezpieczenstwo-na-lodzie/>  
[www.siemiatyczne.policja.gov.pl](http://www.siemiatyczne.policja.gov.pl)  
Polski Związek Wędkarski

Zdjęcia: <http://www.wkra-fishing.pl>  
[www.psp.wkp.pl](http://www.psp.wkp.pl)  
[www.zakumaj.pl](http://www.zakumaj.pl)  
[www.sopockiewopr.pl](http://www.sopockiewopr.pl)